

# PASSION

増田会計事務所  
群馬県太田市由良町136-1  
TEL 0276-30-4110  
E-mail masuda-ao@tkcnf.or.jp  
URL <http://www.tkcnf.com/masudakaikei>

新しい年が始まって早くも1週間が過ぎてしまいましたが、皆様にとって2006年のスタートはいかがでしたか。私は、昨年は風邪をひいて散々なスタートでしたが、今年は体調もよく上々の滑り出しです。昨年末には久しぶりに劇団四季のミュージカル『オペラ座の怪人』を観てその素晴らしさに感動しました。今年はコンサートやミュージカル、落語、美術館巡り等の文化的なものに触れたいと思っています。

昨今は新聞などで景気回復の記事を良くご覧になることと思います。経済白書では景気回復は2002年から始まっていると言っていますが、庶民にはその実感はほとんどないのが実情ではないでしょうか。実際に、1月3日付の上毛新聞には群馬県民世論調査では、暮し向きが「苦しくなった」とする回答が52.2%に達したとあります。企業の収益向上が伝えられていますが、個人の生活は依然として不況脱出していないようです。私の感覚では、個人間での格差も広がっているような気がします。そして、この格差は今後さらに広がると考えています。では、いわゆる勝ち組になるために最も大切なことは何でしょうか。私はその答えは『考え方』にあると思っています。人生や事象を前向きに捉えること(宮里藍選手やイチロー選手のように)。正しい倫理観を持ち続けること(耐震強度偽装問題の姉齒元建築士達は正しい倫理観が欠如していたと言わざるを得ません)。感謝の気持ちを持ち続けること(皆様の周りにもいませんか。日の出の勢いのときに他人への感謝の気持ちが無かったために、勢いが無くなったときに回りに誰もいなくなってしまった人が)。これらの考え方にもう一つ、「目標貫徹能力」、つまり、何としても物事をやり遂げるといふ強い意志があれば、どのような世の中になろうが、決して負け組になることはないと思います。まずは、目標を設定してそれに向かって努力していきましょう!日経新聞に上手な目標設定・計画作りのポイントについての記事がありましたのでご紹介しておきます。まずは書く(やりたいことをすべて書き出す)、なるべく数値化する(英検1級合格、体重5キロ減などと具体的に)、狙いは「ちょっと高め」(ちょっと頑張らないとできないことを狙う)、目立たせる(手帳や机上など目立つところに掲げる)、「52週あると思うな」(1年の3分の1は土日と祝日。平日を効率よくこなす)、スタートダッシュが命(目標達成のカギは5月の連休までの時間の使い方。年明けから「仕込み」に全力を挙げ、連休明けから「刈り取り」。11月以降は翌年に向けた準備を)。

項目を「仕事」「勉強」「趣味」「家族」「お金」「健康」などのテーマごとに分類して優先順位をつけるのも良い方法のようです。

さて、今月の推薦図書は、成功に最短距離で近付くための方法論“リーチング”を提唱している原田隆史氏の著書です。目標設定し、それを達成するための方法論が書いてあります。重要なのは「主体変容」。自分を変えることです。DVDが付いていますので、それを見るだけでも気づきが得られると思います。それでは皆様、目標を設定して2006年を素晴らしい1年にしましょう!

## <今月の推薦図書>

『夢を絶対に実現させる方法!』

著:原田 隆史

日経BP社 2,520円(税込)