

顧客とのちょっとした話題にも役立つ

《小ネタ》&《健康ネタ》も仕入れてしまえる！

所司会計事務所メールマガジン

平成 18 年 3 月 2 日発行 Vol.05

このメールマガジンは所司会計事務所HPをご利用頂いた方、
またはメルマガ配信を希望された方だけにお送りしているものです。

所司会計事務所は、税務会計を中心に事業経営のお手伝いを
させていただきながら、【自利利他】精神を核として地域の発展に
貢献できるよう、そして、お客様と共に成長していけるよう、
日々業務にあたっています！

★ ひな祭り

みなさん こんにちは
所司会計のショジです。

昨夜から薄く降り積もった雪が、まだ春は遠いのかな、と思わせます。

あすは、桃の節句、Girl's Day です。

今年は、赤土雛が事務所の玄関で皆さまをお迎えしています。

平安時代には3月の最初の巳(み)の日は忌日とされ、人々は老若男女に
かかわらず家を出て水辺へ行き、みそぎをしました。このとき、人形(ひと
がた)を作って、それで体をさすり、身のけがれを移して供物と一緒に水に
流して厄払いをしました。この人形(ひとがた)が、「流しびな」の始まり
です。

また、その頃には上流階級の子女たちの間で「ひいな遊び」という紙など
で作った人形と、御殿や、身の回りの道具をまねた玩具で遊ぶ、いまの
ままごとに近い遊びがありました。

この両方が結びついて現在のひな祭りになったとされています。

ひな人形には、生まれた子がすこやかに育つようにとの親の願いが込めら
れています。つまり、ひな人形をその子の形代と考え、どうぞ災いがふりか
かりませんように、また、美しく成長してよい結婚に恵まれますようにと
いうあたたかい思いが込められているのです。

昔からひな祭りには白酒を飲む風習がありますが、甘酒と白酒の違いをご存知ですか？私も調べて知ったのですが…

甘酒はご飯やおかゆなどに米こうじを混ぜて保温し米のデンプンを糖化させたもので、アルコールをほとんど含まない甘い飲み物ですが、白酒は、みりんや焼酎などに蒸したもち米や米こうじを仕込み、1ヶ月程度熟成させたもろみを軽くすりつぶして造った酒のことをいいます。

もともとは桃が百歳を表す「百歳(ももとせ)」に通じることから、桃の花を酒に浸した桃花酒(とうかしゅ)を飲む風習があり、その後、江戸中期になってから、白酒が好まれるようになったそうです。

最近、子供向けのアルコール分のない白酒が売られているので、親子で楽しむことができますね。

所司会計事務所HP

→<http://www.tkcnf.com/shoji>

会計事務所に聞いて！BLOG

→<http://blog.livedoor.jp/shojiaf/>

★目次

++キーワード ...YKK創業者 吉田忠雄氏 より...

++お知らせ ...平成18年3月 税務カレンダー...

++健康コラム ...カゼに負けるな！ウイルスをシャットアウト！！...

++シヨジのひとこと

.....★

++キーワード=====

他人の繁栄をはからなければ自らも栄えない YKK創業者 吉田忠雄氏

++お知らせ =====

■□ 平成18年3月 税務カレンダー □■

提出期限を守りましょう！！

H17 年分所得税の確定申告【申告期間 2月 16日～3月 15日、納期限 3月 15日】

所得税確定損失申告書の提出【3月15日】

H17年分所得税の総収入金額報告書の提出【3月15日】

確定申告税額の延納の届出書の提出【申請期限3月15日、延納期限5月31日】

個人の青色申告の承認申請【3月15日】

H16年分所得税の更正の請求【3月15日】

贈与税の申告【申告期間2月1日～3月15日】

個人の道府県民税・市町村民税・事業税の申告【3月15日】

2月分源泉所得税・住民税の特別徴収税額の納付【3月10日】

個人事業者のH17年分の消費税・地方消費税の確定申告【3月31日】

1月決算法人の確定申告【3月31日】

1・4・7・10月決算法人及び個人事業者の3月ごとの
期間短縮に係る確定申告【3月31日】

法人・個人事業者の1月ごとの期間短縮に係る確定申告【3月31日】

7月決算法人の中間申告【3月31日】

消費税の年税額が400万円超の4・7・10月決算法人の
3月ごとの中間申告【3月31日】

消費税の年税額が4,800万円超の1月決算法人を除く法人・
個人事業者の1月ごとの中間申告【3月31日】

++健康コラム=====

○● カゼに負けるな！ウイルスをシャットアウト！！ ●○

カゼの原因のほとんどはウイルスによるものですが、

このウイルスを完全に退治する特効薬は未だに開発されていません。
結局、一番の予防はウイルスに負けない身体をつくることのようにです。
身近にあるモノを使って、風邪を予防しましょう！！

■免疫力が明暗を分ける？！

同じような環境にいても、風邪を引きやすい人と引きにくい人、
また、ひいても軽い人と症状が重くなる人がいます。
免疫力を左右するのは毎日の生活習慣です。
日頃から免疫力を高める生活を心がけましょう。

■免疫力を高める5つの方法

1. 笑う：

笑うとNK細胞(免疫細胞)の働きが活発になり、免疫力がアップします。

2. バランスのとれた栄養：

特に抗酸化力のあるビタミンCをはじめ、ビタミンB群は免疫力を
高めます。また、大根、キャベツ、タマネギなど白い野菜は多くの
免疫細胞を活性化させます。

3. 十分な睡眠：

夜は免疫力を高めるリンパ球が増えるときです。
たとえ眠れなくても、身体をヨコにして休めているだけで免疫力は
高まると言われています。

4. ストレスをためない：

ストレスは自律神経を弱め、免疫力、抵抗力を低下させます。

5. 適度な運動：

軽めの有酸素運動はNK細胞を活性化させ、免疫力を高めます。

■「勝て菌！(カテキン)」の名前はダテじゃない！

カゼの予防はうがいと手洗いが基本です。

特にお茶(緑茶・紅茶)でのうがいは予防効果バツグン！

お茶に含まれるカテキンの殺菌能力は、すべてのタイプのインフルエンザ
ウイルスに効力があります。

また、手洗いは30秒間洗うと水だけでも無菌になるといいます。

■温度と湿度をコントロール

ウイルスは高温・多湿に弱いもの。しかし、部屋の温度を上げすぎると、
身体の抵抗力が弱くなり、しかもエアコンだけでは乾燥が進みます。
温度は20～25℃にして、むしろ湿度を上げた方が有効です。
湿度が50%になると、ウイルスは約3%の生存率しかなくなります。

できれば、加湿器を併用し、60～80%に保つとよいでしょう。

■カゼにつきもののマスクの役割

喉が乾燥すると異物(ウイルス)を排除する働きが弱まります。

そこでマスクの活用を。

マスクは、ウイルス感染を防いだり人に風邪を移さないようにするだけでなく、乾燥した空気からのどの潤いを守ります。

カゼを防いで、春を迎えましょう。

春になればなったで、花粉予防のためにマスクがますます大活躍ですね。

～事務所通信より～ 制作:株式会社TKC出版

++シヨジのひとこと=====

弥生3月に入りました。

弥という漢字を辞書で引くと「いよいよ。ますます。」という意味があり、暖かくなり草木がいよいよ生い茂りはじめる月という意味があるようです。

弥生といえば「弥生時代」と呼ばれる時代がありますが、なぜ弥生時代と呼ばれているか、疑問にも思わなかったのですが、、、

弥生時代に使用されていた土器が、東京の弥生というところで発見され、その土器を弥生式土器と呼んだことに由来しているようです。

さて、春から新しい生活になる方も多いかと思えます。今はまさに「弥生」の季節、新生活への準備をしっかりと整えておきましょう。

皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。
メールマガジンの配信停止/登録内容を変更するも下記アドレスへ「削除希望」または「登録内容変更」としてお送り下さい。
または、HPのトップページよりお願いします。
こちらまで→ shoji-kahori@tkcnf.or.jp

発行責任者 所司 圭穂理(シヨジカホリ) shoji-kahori@tkcnf.or.jp

所司会計事務所 www.tkcncf.com/shoji

〒926-0821 石川県七尾市国分町ラ部2-2

tel: 0767-52-2211 fax: 0767-53-3884
